



**Bien être**

Gérontologie et formation

## *Les accompagnements*

### La contention

#### Les objectifs

- ☛ Permettre la réflexion et la prise de conscience des enjeux projectifs autour de la contention.
- ☛ Apporter une méthodologie d'analyse de situation.
- ☛ Elaborer des règles et un protocole de contention adaptable aux terrains professionnels.

#### Le contenu

- ♦ La notion de contention : définitions, historiques, la prescription médicale et son application sur le terrain, les moyens et les différentes formes de contention, objectifs conscients et inconscients
- ♦ « Le contexte de triangulation » : le personnel, l'utilisateur : une conduite sécuritaire et préventive, protectrice face aux situations de pénibilité et d'agressivité des résidents, la famille : les enjeux autour du placement et de la dépendance du parent, projection de l'agressivité, l'équipe : comment gérer la violence et l'agressivité au quotidien
- ♦ Recherche d'une « bonne pratique » pour le bien-être de chacun

#### La structuration de l'intervention

Nous proposons une action de formation de 2 jours.

#### Prérequis

Aucun.

#### Le formateur

Psychologue gérontologue

#### **Pour nous contacter et nous consulter**

**BIEN ETRE Gérontologie et formation - Mme HUGONNET Catherine**  
23, rue Pierre Termier. 69660 Collonges au Mont d'Or



06 68 93 40 51  
catherine.hugonnet@free.fr