



Bien être

Gérontologie et formation

Les accompagnements

La toilette : au centre de la relation soignante

Les objectifs

- ☛ Savoir utiliser la stimulation sensorielle pour favoriser la communication lors de la toilette.
- ☛ Mieux comprendre la vulnérabilité de la personne âgée.
- ☛ Savoir apprécier les résistances à la toilette pour aider la personne âgée à l'accepter.
- ☛ Concevoir un savoir être et un savoir faire en équipe.

Le contenu

- ♦ **Les dimensions psychosociales et culturelles de la toilette** : l'intimité et le soin, la relation autour de ce temps répétitif, les attentes de la personne âgée et du soignant, rappel sur la relation au corps
- ♦ **La stimulation des sens pour le confort et la bienveillance** : le visuel, l'auditif, l'olfactif et le toucher
- ♦ **Les aspects physiologiques et médicaux**
- ♦ **Savoir solliciter pour mieux faire accepter la toilette** : les troubles du comportement, les mécanismes de défenses, les mauvaises interprétations
- ♦ **Le toucher relationnel** comme moyen d'échange et de relation : moyens, limites
- ♦ Inscrire la toilette dans **le projet personnalisé**

La structuration de l'intervention

Nous proposons une action de formation de 2 ou 3 jours.

Le formateur

IDE psychothérapeute

Pour nous contacter et nous consulter

BIEN ETRE Gérontologie et formation - Mme HUGONNET Catherine
16, boulevard Anatole France. 69006 Lyon



06 68 93 40 51

catherine.hugonnet@free.fr

