



**Bien être**

Gérontologie et formation

## Les équipes

# La manutention des charges inertes (Personnels A.S.H. et entretien)

### Les objectifs

- ☞ Prendre conscience de la nécessité de se préserver
- ☞ Prévenir les risques professionnels liés à la manutention des charges
- ☞ Savoir utiliser le matériel à disposition
- ☞ Optimiser l'environnement et l'organisation du travail

### Le contenu

- ♦ Le principe de sécurité physique et d'économie d'effort
- ♦ Les techniques de manutention de charges inertes
- ♦ Mises en situation
- ♦ L'optimisation des environnements et des organisations du travail

### La structuration de l'intervention

Nous proposons une action de formation de 2 jours.

### Prérequis

Aucun.

### Le formateur

Kinésithérapeute spécialisé

### **Pour nous contacter et nous consulter**

**BIEN ETRE Gérontologie et formation - Mme HUGONNET Catherine**  
23, rue Pierre Termier. 69660 Collonges au Mont d'Or



06 68 93 40 51  
catherine.hugonnet@free.fr