



**Bien être**

Gérontologie et formation

## Les équipes

# PRAP MAC

## La Prévention des Risques liés à l'Activité Physique Formation Maintien et Actualisation des Compétences

### Les objectifs

- ☛ Savoir se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement.
- ☛ Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues.
- ☛ Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention.

### Le contenu

- ♦ **Rappel et mise à jour des connaissances du programme de la formation PRAP 2S initiale**

### La structuration de l'intervention

Nous proposons une action de formation d'1 jour.

### Prérequis :

Etre titulaire du certificat Acteur-PRAP 2S.

### Le formateur

**Formateur certifié**

### Le certificat PRAP Option 2S

L'obtention du certificat est soumise aux conditions de suivi et de satisfaction à l'épreuve certificative.

La validité du certificat est de deux ans.

En 2023 : La MAC « Acteur-PRAP 2S » passe à 2 jours.

### **Pour nous contacter et nous consulter**

**BIEN ETRE Gérontologie et formation - Mme HUGONNET Catherine**  
23, rue Pierre Termier. 69660 Collonges au Mont d'Or



06 68 93 40 51

catherine.hugonnet@free.fr