



## *Les équipes – Les R.P.S.*

### **Bien-être au travail et cohésion d'équipe**

#### Les objectifs

- Connaître le rôle et les contraintes de chaque métier dans la prise en charge des personnes accueillies
- Développer la capacité de chaque agent à communiquer en équipe et à travailler son positionnement face aux situations tendues
- Renforcer la cohésion de l'équipe à partir d'outils d'amélioration des capacités relationnelles

#### Le contenu

- **La notion « d'équipe »** et les caractéristiques du travail en équipe pluridisciplinaire
- La prise de conscience de **la diversité des comportements humains** pour mieux communiquer au sein de l'équipe
- **Connaître le processus de montée en conflit ou en tension au sein des professionnels**
- **La communication au sein d'une équipe et la gestion des situations relationnelles tendues**

#### Prérequis

Tout personnel. 12 participants maximum. Aucun prérequis

La session de formation est ouverte aux personnes en situation de handicap sous réserve de mise à disposition de locaux adaptés à la spécificité du handicap par l'établissement d'accueil des participants. Un conseil d'orientation ou d'accompagnement personnalisé peut être apporté par notre organisme de formation.

Référent Handicap : Madame HUGONNET Catherine

#### La structuration de l'intervention

Nous proposons une action de formation de 2 jours

#### Le formateur

Formateur spécialisé

**Pour recevoir une proposition détaillée de l'action de formation, merci de nous contacter :**

**BIEN ETRE Gérontologie et formation - Mme HUGONNET Catherine**  
23, rue Pierre Termier. 69660 Collonges au Mont d'Or



06 68 93 40 51

catherine.hugonnet@free.fr