



Bien être

Gérontologie et formation



Les équipes – L'équipe de nuit

La gestion des angoisses nocturnes des résidents

Les objectifs

- Repérer les spécificités du travail de nuit en termes de problématiques
- Identifier les angoisses nocturnes des résidents
- Savoir appréhender les différents comportements d'accompagnement de qualité

Le contenu

- **Le rôle des soignants de nuit**
- **Les répercussions psycho-environnementales sur le soignant**
- **L'importance de la relation la nuit**
- **Le savoir-être et le savoir-faire professionnel face aux troubles du sommeil des résidents**
- **Les facteurs permettant l'endormissement**
- **Les incidences organisationnelles**

Prérequis

Tout personnel de nuit. 12 participants maximum. Aucun prérequis

La session de formation est ouverte aux personnes en situation de handicap sous réserve de mise à disposition de locaux adaptés à la spécificité du handicap par l'établissement d'accueil des participants. Un conseil d'orientation ou d'accompagnement personnalisé peut être apporté par notre organisme de formation.

Référent Handicap : Madame HUGONNET Catherine

La structuration de l'intervention

Nous proposons une action de formation de 2 jours

Le formateur

Formateur spécialisé

Pour recevoir une proposition détaillée de l'action de formation, merci de nous contacter :

BIEN ETRE Gérontologie et formation - Mme HUGONNET Catherine
23, rue Pierre Termier. 69660 Collonges au Mont d'Or



06 68 93 40 51

catherine.hugonnet@free.fr