



**Bien être**

Gérontologie et formation



## Les équipes – Les R.P.S.

# La manutention des charges inertes

### Les objectifs

- Prendre conscience de la nécessité de se préserver
- Prévenir les risques professionnels liés à la manutention des charges
- Savoir utiliser le matériel à disposition
- Optimiser l'environnement et l'organisation du travail

### Le contenu

- Le principe de sécurité physique et d'économie d'effort
- **Les techniques de manutention de charges inertes**  
Mises en situation
- **L'optimisation des environnements et des organisations du travail**

### Prérequis

Personnel A.S.H. et entretien. 12 participants maximum. Aucun prérequis

La session de formation est ouverte aux personnes en situation de handicap sous réserve de mise à disposition de locaux adaptés à la spécificité du handicap par l'établissement d'accueil des participants. Un conseil d'orientation ou d'accompagnement personnalisé peut être apporté par notre organisme de formation.

Référent Handicap : Madame HUGONNET Catherine

### La structuration de l'intervention

Nous proposons une action de formation de 2 jours

### Le formateur

Formateur spécialisé

**Pour recevoir une proposition détaillée de l'action de formation, merci de nous contacter :**

**BIEN ETRE Gérontologie et formation - Mme HUGONNET Catherine**

23, rue Pierre Termier. 69660 Collonges au Mont d'Or



06 68 93 40 51

catherine.hugonnet@free.fr