



Bien être

Gérontologie et formation



Les équipes – Les R.P.S.

La prévention des T.M.S.

Les objectifs

- Connaître, comprendre et diminuer les douleurs et les dysfonctionnements rachidiens
- Trouver et expérimenter les différentes façons de déplacer une charge humaine ou matérielle sans solliciter sa colonne vertébrale
- S'approprier les procédures et les stratégies de manutention face aux situations les plus fréquentes

Le contenu

- **Apprentissage des techniques** courantes, de manutention au lit, au chariot plat, au siège
- **Les procédures de déplacement**
- **L'analyse ergonomique** des situations professionnelles

Prérequis

Tout personnel soignant. 12 participants maximum. Aucun prérequis

La session de formation est ouverte aux personnes en situation de handicap sous réserve de mise à disposition de locaux adaptés à la spécificité du handicap par l'établissement d'accueil des participants. Un conseil d'orientation ou d'accompagnement personnalisé peut être apporté par notre organisme de formation.

Référent Handicap : Madame HUGONNET Catherine

La structuration de l'intervention

Nous proposons une action de formation de 2 jours

Le formateur

Formateur spécialisé

Pour recevoir une proposition détaillée de l'action de formation, merci de nous contacter :

BIEN ETRE Gérontologie et formation - Mme HUGONNET Catherine

23, rue Pierre Termier. 69660 Collonges au Mont d'Or



06 68 93 40 51

catherine.hugonnet@free.fr