



## La prévention

# La réflexologie plantaire

### Les objectifs

- Découvrir les gestes simples et efficaces de la réflexologie plantaire à travers
- Apprendre à apaiser les maux du corps à l'aide de cette technique de soin
- Disposer d'outils d'évaluation de cette pratique

### Le contenu

- La découverte **des points et des zones réflexes sous les pieds**
- **Les repères éthiques** de la réflexologie plantaire
- **Ateliers d'apprentissage techniques de réflexologie plantaire**
- **Les outils d'évaluation**

### La structuration de l'intervention

Nous proposons une action de formation d'1 ou 2 jours

### Les participants

Tout personnel soignant. 12 participants maximum. Aucun prérequis

La session de formation est ouverte aux personnes en situation de handicap sous réserve de mise à disposition de locaux adaptés à la spécificité du handicap par l'établissement d'accueil des participants. Un conseil d'orientation ou d'accompagnement personnalisé peut être apporté par notre organisme de formation.

Référent Handicap : Madame HUGONNET Catherine

### Le formateur

Formateur spécialisé

**Pour recevoir une proposition détaillée de l'action de formation, merci de nous contacter :**

**BIEN ETRE Gérontologie et formation - Mme HUGONNET Catherine**  
23, rue Pierre Termier. 69660 Collonges au Mont d'Or



06 68 93 40 51

catherine.hugonnet@free.fr