



**Bien être**

Gérontologie et formation



## *Les équipes – Les R.P.S.*

# L'affirmation de soi en situation professionnelle

### Les objectifs

- Savoir évaluer son estime et son affirmation de soi et les conséquences dans son positionnement professionnel
- Développer sa capacité à communiquer en équipe et avec les familles et à travailler son positionnement face aux situations tendues

### Le contenu

- **La gestion des émotions, l'affirmation de soi et le positionnement professionnel**
- **L'affirmation de soi en situation pratique de communication assertive**

### Prérequis

Tout personnel. 12 participants maximum. Aucun prérequis

La session de formation est ouverte aux personnes en situation de handicap sous réserve de mise à disposition de locaux adaptés à la spécificité du handicap par l'établissement d'accueil des participants. Un conseil d'orientation ou d'accompagnement personnalisé peut être apporté par notre organisme de formation.

Référent Handicap : Madame HUGONNET Catherine

### La structuration de l'intervention

Nous proposons une action de formation de 2 jours

### Le formateur

Formateur spécialisé

**Pour recevoir une proposition détaillée de l'action de formation, merci de nous contacter :**

**BIEN ETRE Gérontologie et formation - Mme HUGONNET Catherine**  
23, rue Pierre Termier. 69660 Collonges au Mont d'Or



06 68 93 40 51

catherine.hugonnet@free.fr