

## *Les spécialisations soignantes*

# Le toucher massage et le bien-être dans la pratique soignante

### Les objectifs

- ☞ Savoir développer des capacités à établir ou à améliorer une relation qui mobilise le toucher
- ☞ Aborder les différentes formes de toucher pour mieux appréhender la notion d'échange et d'interaction émotionnelles entre le soignant et le résident
- ☞ Connaître les techniques de toucher massage
- ☞ Constitution d'une fiche auto-évaluative des pratiques personnelles

### Le contenu

- **Les touchers dans les soins et ce que le toucher vient questionner**
- **Soins relationnels à travers le toucher et réflexion éthique**
- **Les concepts autour de la relation de soin**
- **Les 3 étapes de la relation de soin qui mobilise le toucher**
- **La communication à travers le toucher**
- **Ateliers d'apprentissage de techniques douces de massages relaxants et de toucher massage**

### La structuration de l'intervention

Nous proposons une action de formation de 2 jours

### Les participants

Tout personnel soignant. 12 participants maximum. Aucun prérequis

La session de formation est ouverte aux personnes en situation de handicap sous réserve de mise à disposition de locaux adaptés à la spécificité du handicap par l'établissement d'accueil des participants. Un conseil d'orientation ou d'accompagnement personnalisé peut être apporté par notre organisme de formation.

Référent Handicap : Madame HUGONNET Catherine

### Le formateur

Formateur spécialisé

**Pour recevoir une proposition détaillée de l'action de formation, merci de nous contacter :**

**BIEN ETRE Gérontologie et formation - Mme HUGONNET Catherine**

23, rue Pierre Termier. 69660 Collonges au Mont d'Or



06 68 93 40 51

catherine.hugonnet@free.fr