

## Les spécialisations soignantes

### Le toucher relationnel

#### Les objectifs

- Aborder les différentes formes de toucher
- Accéder à la bonne distance, du point de vue de l'approche corporelle que de la relation à l'autre. Développer le sens du toucher et les sensibilités tactiles de chacun
- Apprendre à soulager, animer et apporter un bien être à la personne en soin et à soi-même
- Une réponse non verbale à la douleur, l'agitation, l'accompagnement

#### Le contenu

- **Apport théorique** : les cinq critères de différenciation toucher/massage. L'impact émotionnel du toucher. Concepts de langage du corps, de régression et de mémoire du corps
- **Exercice pratique sur le toucher corporel**
- Lecture et apprentissage des grilles d'évaluation de l'impact émotionnel du toucher
- Cadre éthique à propos du toucher. La notion des distances relationnelles
- **Visualisation d'une séquence vidéo sur la pratique du toucher relationnel**

#### La structuration de l'intervention

Nous proposons une action de formation de 2 ou 3 jours

#### Les participants

Tout personnel soignant. 12 participants maximum. Aucun prérequis

La session de formation est ouverte aux personnes en situation de handicap sous réserve de mise à disposition de locaux adaptés à la spécificité du handicap par l'établissement d'accueil des participants. Un conseil d'orientation ou d'accompagnement personnalisé peut être apporté par notre organisme de formation.

Référent Handicap : Madame HUGONNET Catherine

#### Le formateur

Formateur spécialisé

**Pour recevoir une proposition détaillée de l'action de formation, merci de nous contacter :**

**BIEN ETRE Gérontologie et formation - Mme HUGONNET Catherine**  
23, rue Pierre Termier. 69660 Collonges au Mont d'Or



06 68 93 40 51

catherine.hugonnet@free.fr