



**Bien être**

Gérontologie et formation



## *Les spécialisations soignantes*

# **PSSM : Premiers Secours en Santé Mentale**

### Les objectifs

Améliorer la détection et l'intervention précoce face aux troubles mentaux et de renforcer les compétences psycho-sociales des apprenants en leur permettant de :

- Acquérir des connaissances de base et de repérage des troubles et des crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles, mieux faire face aux comportements agressifs
- Informer, renseigner sur les ressources disponibles, encourager à aller vers les professionnels adéquats et en cas de crise relayer au service le plus adapté
- Maîtriser un plan d'action pour apporter un soutien immédiat sur des problèmes de santé mentale

### Le contenu

- **Introduction à la santé mentale et aux Interventions**
- **Premiers Secours en Santé Mentale pour la dépression, la crise suicidaire, les troubles anxieux, attaques de paniques et choc post traumatique, troubles psychotiques, liés à l'utilisation de substances**

### Attestation de secouriste en santé mentale

Délivrée sous réserve d'un groupe d'au moins 8 participants et soumise à l'évaluation des acquisitions  
16 participants maximum

### La structuration de l'intervention

Conforme à la réglementation PSSM France : 2 jours

### Les participants

Tout personnel. 10 participants maximum. Aucun prérequis

La session de formation est ouverte aux personnes en situation de handicap sous réserve de mise à disposition de locaux adaptés à la spécificité du handicap par l'établissement d'accueil des participants. Un conseil d'orientation ou d'accompagnement personnalisé peut être apporté par notre organisme de formation.

Référent Handicap : Madame HUGONNET Catherine

### Le formateur

Formateur accrédité PSSM France

**Pour recevoir une proposition détaillée de l'action de formation, merci de nous contacter :**

**BIEN ETRE Gérontologie et formation - Mme HUGONNET Catherine**

23, rue Pierre Termier. 69660 Collonges au Mont d'Or



06 68 93 40 51

catherine.hugonnet@free.fr