



**Bien être**

Gérontologie et formation



## La prévention

# La manutention et la mobilisation des personnes

### Les objectifs

- ☞ S'approprier les procédures et les stratégies de manutention
- ☞ Identifier les situations professionnelles et quotidiennes qui sollicitent la colonne vertébrale
- ☞ Savoir mobiliser sans solliciter sa colonne vertébrale

### Le contenu

- **L'apprentissage des techniques** de manutention et des procédures **de déplacement**
- **Analyse ergonomique des situations professionnelles**
- **Mises en situation**

### La structuration de l'intervention

Nous proposons une action de formation de 2 jours

### Les participants

Tout personnel soignant. 12 participants maximum. Aucun prérequis

La session de formation est ouverte aux personnes en situation de handicap sous réserve de mise à disposition de locaux adaptés à la spécificité du handicap par l'établissement d'accueil des participants. Un conseil d'orientation ou d'accompagnement personnalisé peut être apporté par notre organisme de formation.

Référent Handicap : Madame HUGONNET Catherine

### Le formateur

Formateur spécialisé

**Pour recevoir une proposition détaillée de l'action de formation, merci de nous contacter :**

**BIEN ETRE Gérontologie et formation - Mme HUGONNET Catherine**

23, rue Pierre Termier. 69660 Collonges au Mont d'Or



06 68 93 40 51

catherine.hugonnet@free.fr