

Les équipes – Les R.P.S.

La manutention des charges lourdes



Les objectifs

- Identifier les situations professionnelles et quotidiennes qui sollicitent la colonne vertébrale
- Trouver et expérimenter les différentes façons de déplacer une charge matérielle sans solliciter sa colonne vertébrale
- Savoir utiliser le matériel à disposition
- Optimiser l'environnement et l'organisation du travail

Le contenu

- Connaissances physiologiques et analyse ergonomique
- Le principe de sécurité physique et d'économie d'effort
- L'apprentissage des techniques de manutention de charges
Mises en situation
- L'optimisation des environnements et des organisations du travail

Prérequis

Personnels A.S.H. et des services techniques. 12 participants maximum. Aucun prérequis
La session de formation est ouverte aux personnes en situation de handicap sous réserve de mise à disposition de locaux adaptés à la spécificité du handicap par l'établissement d'accueil des participants. Un conseil d'orientation ou d'accompagnement personnalisé peut être apporté par notre organisme de formation.
Réfèrent Handicap : Madame HUGONNET Catherine

La structuration de l'intervention

Nous proposons une action de formation de 2 jours

Le formateur

Formateur spécialisé

Pour recevoir une proposition détaillée de l'action de formation, merci de nous contacter :

BIEN ETRE Gérontologie et formation - Mme HUGONNET Catherine
23, rue Pierre Termier. 69660 Collonges au Mont d'Or



06 68 93 40 51

catherine.hugonnet@free.fr